



PLANNING COEUR ET SANTÉ MARTINIQUE

2022 / 2023



WWW.COEURETSANTE-MQ.FR



0696-36-26-56



COEUR ET SANTE DE LA MARTINIQUE



CONTACT@COEURETSANTE-MQ.FR

LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Stade					8h45 - 10h15 Sport-Santé Bien Être	9h -10h30 tonification et Réhabilitation
Louis Achille	17h30 - 18h00 Marche / course	17h30-18h00 Marche / course		17h30-18h00 Marche / course		
	18h - 19h Sport-Santé en Musique	18h-19h 		18h-19h Sport-Santé en Musique		
Parc de Tivoli	9h - 10h30 sport-santé marche /renfo				8h30-10h00 sport-santé marche /renfo	
Stade de Dillon		9h-10h30 Sport-Santé Bien Être		9h30 - 11h00 Sport-Santé Bien Être		

35 € Frais d' Adhésion Annuel

- Adhésion à l' association
- Licence / assurance pour toutes nos activités
- Tarifs préférentiels (bol d'air, Partenaires...)

Forfait 1 Séance / semaine

1 MOIS	3 MOIS	1 année (sept à juin)
35€	90 €	250 €

Forfait 2 séances et + / Seamaîne

1 MOIS	3 MOIS	1 année (sept à juin)
55 €	150 €	450 €